



26 Route Pastorale
15 130 GIOU DE MAMOU

04 71 47 85 95
mairiegiou@orange.fr

Semaine	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Du 09/03 au 13/03/26	Soupe de légumes Steacks Pâtes Petits suisses nature Bananes, pommes, poires	Sardines - œufs Salade d'endives Osso bucco de dinde Pommes de terre vapeur Fromage Rocamadour Poires - Kiwis	Quiche Lorraine Rôti de porc Choux brocolis Fromage Cantal Compote de pommes	Salade de gésiers Moules- frites Gaufres - chantilly
Du 16.03. au 20.03.2026	Salade de boulgour avec crevettes et pois chiches Poulet Haricots verts Flamby Fruits sur demande	Soupe de vermicelles Escalope de veau Pommes de terre sautées Cantal Pommes	Betteraves rouges - carottes râpées Gratin de coquillettes aux champignons Gruyère Gâteau roulé à la confiture	Pâté - cornichon Poisson pané Riz Yaourts naturels Pommes - Oranges