



26 Route Pastorale
15 130 GIOU DE MAMOU

04 71 47 85 95
mairiegiou@orange.fr

Semaine	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Du 08/09 au 12/09/2025	Thon- œufs mayonnaise Escalope de dinde Choux fleurs - brocolis Fromage blanc Fruits de saison	Salade de tomates Moules Frites Fromage Abondance Raisin	Jambon blanc et jambon de pays Truffade Salade verte Compote de pommes	Melon Sauté de veau Maringo Nouilles Cantal Tarte aux reine-claude maison.
Du 15/09 au 19/09/2025	Quiche lorraine Poulet fermier Haricots verts Yaourts aux fruits Fruits sur demande	Carottes râpées Gratin de coquillettes et champignons Petits filous Banane	Salade de tomates - Mozzarella Rôti de porc Petits pois-carottes Glaces Fruits sur demande	Rillettes - cornichons Filet de Sole Riz Vache qui rit Crêpes maison Fruits sur demande