



26 Route Pastorale
15 130 GIOU DE MAMOU

04 71 47 85 95
mairiegiou@orange.fr

Semaine	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Du 06/11 au 10/11/23	Velouté de potiron du jardin Spaghettis carbonara Fromage Compote	Crevettes mayonnaises Poulet fermier Haricots verts Choux à la crème chantilly	Carottes râpées - betteraves rouges Croque fromage et œuf au plat Mandarines	Charcuterie Moules frites Fromage de pays Glaces
Du 13/11 au 17/11/23	Soupe de légumes Steack - aligot Yaourt nature Fruits de saison	Quiche Lorraine Sauté de veau aux carottes Fromage Bananes	Salade de gésiers et noix Pommes de terre farcies Fromage blanc et coulis de fruits rouges	Macédoine de légumes Lasagnes de poisson Crème anglaise et gâteau au chocolat